



Auf dem Balkon

sitzen,
hören, wie Kinder in ihrem Spiel lachen und dabei quietschlebig schreien
sehen, wie ein Mensch die Haustür öffnet...
fühlen, wie der Wind über das Gesicht streicht

Die Sonne kommt immer wieder zwischen den Wolken hervor und schenkt mir ab und an ihre warmen Strahlen.

Blumen blühen mit einnehmender Schönheit, das Vergißmeinnicht mit tausend Augen, ein Löwenzahn verliert sich bereits in der Luft, die Akelei schaut mit gesektem Kopf zu Boden, andere Pflanzen stehen noch vor ihrer vollständigen Entfaltung und warten auf ihre Zeit. Blüten und Früchte lassen sich schon an vielen Pflanzen erahnen

Es läuft einfach ab vor meinen Augen, ohne hinzutun.

Und Vielmehr ist hier nicht auf dem Balkon: Sonne, Wolken, leichter Wind, Pflanzen, ein Stuhl.

Und gleichzeitig scheint alles hierin vereint.

Der Körper hat sich vollkommen entspannt und ist dankbar für jeden Sonnenstrahl. Es fühlt sich alles so erfüllend an - vielleicht auch ein wenig wie Auferstehung, weil gerade eine leichte Erkältung in mir zu Ende geht - auch das ist schön!

Es ist so überwältigend auf dem Balkon zu sitzen und an diesem kurzen Dasein teilhaben zu dürfen. Ein Lachen kommt bei jedem neuen Sonnenstrahl, der sich an den Wolken vorbei schleichen konnte. Gefolgt von tiefen Atmen ... Erleichterung ... überall

Kann es etwas größeres, perfekteres, einzigartigeres geben als jetzt auf dem Balkon zu sitzen?

Etwas, das noch reichhaltiger ist?

Noch erfüllender?

Noch?

Ich kann es mir nicht vorstellen!

Vielleicht du?

Vielleicht noch ein Stück Kuchen dazu?

Vielleicht die Unterwasserwelt an irgendeinem Riff in der Südsee?

Vielleicht noch ein liebender Mensch?

Vielleicht warten wir zu lange, bis sich irgendetwas aus unserer Vorstellung erfüllt und verpassen diesen Moment, so wie er sich gerade zeigt.

Den Moment auf dem Balkon,

oder beim Spazieren,

beim Wäsche aufhängen,

beim Staunen,

beim Kochen,

Essen,

Lachen

Lieben

<http://www.seelisches-wachstum.de/blog>